

2n CICLE de CURES PER A LA SALUT

PROGRAMACIÓ

Cada dissabte de març

Del 1 al 29 de març de 2025. De 16.30 a 18.30h

Lloc: Capella de Santa Clara de Castelló d'Empúries

Menopausa, una etapa més de la vida

1 de març de 2025

Una etapa més de la vida. La llevadora com a punt de referència. A càrrec de **Maria Martínez**, coordinadora de l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (Assir) de l'Alt Empordà i la **Mercè Homs**, Referent Benestar Emocional i Comunitari del CAP de Castelló d'Empúries.

15 de març de 2025

Beneficis de l'exercici físic i l'alimentació. A càrrec de **Maria Martínez**, coordinadora

de l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (Assir) de l'Alt Empordà i **Anna Casadevall Callís**, Tècnica superior en Dietètica – PsicoNeuroImmunoEndocrinologia.

22 de març de 2025

Tractaments convencionals i tradicionals. A càrrec de **Rosa Ferrer de Dios**, infermera i la doctora **Carmarifel Marcano**, ginecòloga.

29 de març de 2025

Com ens afecta a la sexualitat. A càrrec de **Marina Castro**, psicòloga i sexòloga.

