

CICLE de CURES TRADICIONALS

PROGRAMACIÓ

De 16.30 a 18.30h

Lloc: Ecomuseu Farinera de Castelló d'Empúries

DISSABTES
6, 13, 20 i 27
ABRIL / 2024

6 d'abril de 2024

Conferència Cures tradicionals: *Què podem fer amb el què tenim a mà quan tot falla!*
Amb Rosa Ferrer de Dios, infermera i Helena Masó Fuertes, fisioterapeuta del CAP Castelló d'Empúries.

13 d'abril de 2024

Taller d'hidroteràpia i fitoteràpia.
Amb Rosa Ferrer de Dios, infermera i Lourdes Díaz, antropòloga i infermera del CAP Castelló d'Empúries.

Continguts:

- >> Pal·liar, és a dir, calmar un dolor agut o crònic.
- >> Millorar la circulació.
- >> Baixar la febre, regular la temperatura.
- >> Tenir alternatives davant de possibles al·lèrgies.
- >> Poder actuar quan estem fora, a la muntanya o al mar, mentre esperem els serveis d'emergències.

20 d'abril de 2024

Taller de recursos casolans per tenir cura de la nostra salut.
Amb Rosa Ferrer de Dios, infermera i Lourdes Díaz, antropòloga i infermera del CAP Castelló d'Empúries.

Continguts:

- >> Tenir cura de ferides, petites hemorràgies, cops i cremades.
- >> Calmar picors i al·lèrgies.
- >> Hidratar la pell.
- >> Millorar la circulació.
- >> Calmar dolors reumàtics, mensuals, etc.
- >> Regular el funcionament intestinal
- >> Tractar fongs.

27 d'abril de 2024

Taula rodona: *Medicina artesanal o medicina industrial?*
Amb Rosa Ferrer de Dios (infermera), Mercè Homs Romero (referent de benestar emocional comunitari del CAP Castelló d'Empúries), Helena Masó Fuertes (fisioterapeuta del CAP Castelló d'Empúries), Assumpció Brossa (llevadora) i Benet Garre (metge).

Eines per tenir cura de la nostra salut



Ecomuseu Farinera de Castelló d'Empúries
HNACTEC

Autoritat de Salut i Consum de Castelló d'Empúries

S/I Institut Català de la Salut
CAP Castelló d'Empúries

Diputació de Girona

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

XARXA DE MUSEUS
comarques de Girona