

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TALLERS DE MEMÒRIA

Dimecres, de 17 a 18 h, al Casal de Castelló.
Preu i inscripcions: gratuït.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts i dijous, d'11 a 12 h,
al Pavelló Municipal d'Esports.
Preu i inscripcions: gratuït.

QI GONG* (pràctiques en grup)

Dilluns, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.
Dimecres, d'11 a 12 h, al Centre de Dia.
Divendres, de 9.30 a 11 h, a l'Espai Alberes.

BALLS EN LÍNIA*

Dilluns, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.
Dimecres, de 16 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.

MUSICOTERÀPIA*

Dimecres, de 16 a 17 h, al Casal de Castelló.
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h, a l'Espai Alberes.

COS ACTIU

Dilluns, de 10 a 11 h, al Centre de Dia.
Divendres, de 10 a 11 h, al Centre de Dia.

CLASSES DE GUITARRA EN GRUP

Classes de guitarra per a totes les edats. Aprendre a tocar la guitarra de manera divertida i didàctica.
A càrrec de Xavi Masó.
Grup 1 (iniciació): dimecres, de 19 a 20 h, a l'Espai Alberes.
Grup 2: dimecres, de 20 a 21 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: 20 euros. Places limitades.

CURS D'INICIACIÓ ALS ESCACS

T'agrada jugar a escacs? Vols aprendre'n o millorar el teu nivell?
A càrrec del Club d'Escacs de Figueres.
Grup 1 (iniciació): dimarts, de 18.30 a 20 h, a l'Espai Alberes.
Grup 2 (avançat): dimecres, de 18.30 a 20 h, al Casal de Castelló.
Inici: 3/4 d'octubre
Final: 19/20 de desembre
Preu i inscripcions: 10 euros. Places limitades.

DINAMITZACIÓ DELS PARCS URBANS DE SALUT

Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn urbà dirigida per professionals experts.
Dimarts, a les 17.30 h, a davant de la Residència Toribi Duran.
Inici: 5 de setembre
Preu i inscripcions: Gratuït. Inscripcions al 686 70 78 96 (trucada o whatsapp) o a <https://activitatfisica.dipsalut.cat/>

TELES ACROBÀTIQUES

Dijous, de 20 a 21.30 h, a la Sala polivalent.
Preu i inscripcions: 80 euros/quadrimestre, amb sistema d'autoliquidació a www.castello.cat/esports

ZUMBA **NOU**

Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports.
Preu i inscripcions: 80 euros/quadrimestre, amb sistema d'autoliquidació a www.castello.cat/esports

NOU TALLER D'ENTRANTS NADALENCES

A càrrec de l'Aula Gastronòmica de l'Alt Empordà.
Dissabte 2 de desembre, de 10 a 12 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

NOU TALLER DE POSTRES NADALENCES

A càrrec de l'Aula Gastronòmica de l'Alt Empordà.
Dissabte 16 de desembre, de 10 a 12 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: 5 euros. Places limitades.

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:**
Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

ARTESANIA

PATCHWORK*

Dilluns, de 15 a 18 h, a l'Espai Alberes.
Dimarts, de 15 a 19 h, al Casal de Castelló.

BOIXETS*

Dilluns, de 16 a 19 h, al Casal de Castelló.

LABORS DE MITJA

Dimarts, de 15 a 17 h, al Casal de Castelló.
Divendres, de 15.30 a 17.30 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: gratuït.

TALLER DE PINTURA*

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h, al Convent de Santa Clara.
Dimarts, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.
Dijous, de 16 a 18 h, al Convent de Santa Clara.
Divendres, de 16 a 18 h, a l'Espai Alberes.

NOU TALLER DE DIBUIX

Taller per aprendre a fer retrats i dibuix natural amb diferents tècniques com grafit, pastel, tinta xina, etc.
Dissabtes, de 10 a 12 h, al Convent de Santa Clara.
Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Taller per aprendre i posar en pràctica les tècniques bàsiques de restauració de mobles.
Dimarts, de 9.30 a 12 h, a El Centro.
Dimecres, de 9.30 a 12 h, a El Centro.
Preu i inscripcions: 15 euros. Places limitades.

NOU SCRAPBOOKING

Taller d'iniciació a l'scrapbooking on faràs un àlbum personalitzat a partir de tècniques d'enquadernació, mecanismes dinàmics i enginyeries de paper. A càrrec de Quim Díaz, de @cosesdscrap
Dissabte 21 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: Gratuït. Places limitades.

NOU TALLER DE LETTERING

Taller per aprendre l'art de fer lletres de manera artística. A càrrec de Silvana Martinez, de @dulcemat_letters
Dissabte 18 de novembre, de 10 a 13 h, a l'Espai Alberes.
Preu i inscripcions: Gratuït. Places limitades.

***Aquests cursos tenen un cost. Per a més informació:**
Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament (972 25 01 65).

TALLERS FAMILIARS A L'ECOMUSEU FARINERA

NOU TALLER NATURAL: CREEM AMB TINTS DE PLANTES

Famílies, teniu ganes de ser creatius tot coneixent algunes plantes?
Dissabte 16 de setembre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

NOU TALLER DE CUINA: FEM CUPCAKES DE LA CASTANYADA

Aprenem en família a fer cupcakes i els decorem amb formes tradicionals vinculades a la Castanyada.
Dissabte 21 d'octubre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

NOU TALLER DE ROBÒTICA AMB VEX GO

Una activitat destinada a nens i nenes de 8-12 anys per aprendre a programar un robot amb Vex Go i celebrar la Setmana de la Ciència.
Dissabte 11 de novembre, d'11 a 12.30 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: Gratuït.

NOU TALLER CREATIU: FEM POSTALS ESTAMPADES AMB FLORS

Aquest Nadal vine en família a l'Ecomuseu Farinera a fer una postal estampant flors naturals.
Dissabte 16 de desembre, a les 11 h, a l'Ecomuseu Farinera.
Preu: 2 euros per adult, 1 euro majors de 6 anys.

Preu i inscripcions:

Segons taller. Places limitades. Cal inscripció prèvia a l'Ecomuseu Farinera, al telèfon 972 25 05 12. Els nens i nenes han d'anar acompanyat d'un/a adult/a.

Organitza:

Ecomuseu-Farinera
Ajuntament de Castelló d'Empúries
Amb el suport de:
Diputació de Girona
Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

L'Escola Municipal de Música té una oferta de classes per a totes les edats, amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats d'expressió artística i de formació musical (llenguatge musical, cant coral i aprenentatge d'instruments). L'escola respon a un model formatiu que té la intenció de posar a l'abast de la ciutadania les eines per accedir a la pràctica musical, amb una oferta individual i col·lectiva, potenciant l'aprenentatge en grup. S'ofereixen classes de: llenguatge musical, cant coral, harmonia, conjunts instrumentals, cobla, violí, viola, contrabaix, piano, flauta travessera, saxòfon, flabiol, tible, tenora, trompeta, trombó, fiscorn, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric i bateria.

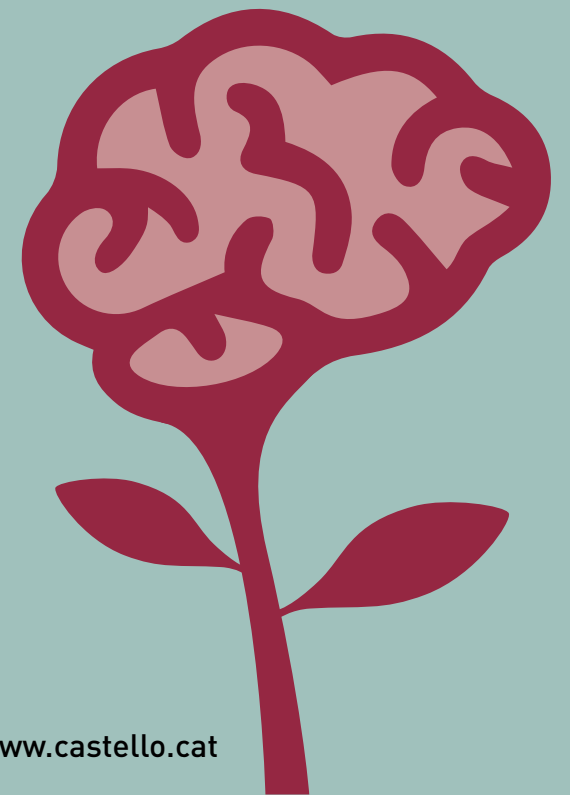
Per a més informació i inscripcions:

Escola Municipal de Música de Castelló d'Empúries "Antoni Agramont"
Carrer Carbonar, 4. Tel. 972 25 05 28
A/e: musica.castellodempuries@gmail.com

AGENDA FORMATIVA 2023-2024 OCTUBRE-GENER



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries



www.castello.cat

Organitza:



Ajuntament de la Comtal Vila de Castelló d'Empúries

Amb el suport de:



AGENDA FORMATIVA 2023-2024 OCTUBRE-GENER

INSCRIPCIONS

A partir del **14 de setembre** pots sol·licitar la teva inscripció.

Per a formalitzar la inscripció ho pots fer **online** a través de la Seu Electrònica mitjançant una instància genèrica. També ho pots fer de **manera presencial** demanant cita prèvia a les oficines de l'OMAC d'Empuriabrava i del Centre Històric:

Telèfon OMAC Empuriabrava: 972 45 41 32
Telèfon OMAC Centre Històric: 972 25 04 26

SISTEMA DE PAGAMENT

Aquelles activitats que tinguin un cost es podran pagar amb targeta bancària a través de la seu electrònica de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.

Com caldrà fer-ho?

Accedeix a www.castello.cat > Busca la pestanya de **Seu-E i Tràmits** > Ves a **Tràmits i Gestions** > Clica a **Agenda Formativa** > Selecciona el curs que vols pagar i segueix les indicacions del web.

Als cursos amb places limitades tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

OPINA! NOU



Accedeix a l'enquesta a través del codi QR i respon-la per a fer propostes d'activitats, tallers i cursos que t'agradaria que s'oferissin a les properes agendes formatives de Castelló d'Empúries.

INFORMACIÓ

Serveis a la ciutadania

Plaça Catalunya, 1
Tel. 972 25 01 65
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h
www.castello.cat
A/e: serveisalaciutadania@castello.cat

Espai Alberes

Comercial Alberes, 45
Tel. 972 45 68 17
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h
www.castelloempren.com
A/e: castelloempren@castello.cat

Centre Cívic Empuriabrava

SC Gran Reserva, 18
Tel. 972 45 00 88
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h
A/e: promocioeconomica@castello.cat

SERVEIS

SERVEI MUNICIPAL D'OCUPACIÓ

Servei d'informació, assessorament i orientació laboral dirigit a persones en edat laboral, empadronades al municipi, en procés de recerca de feina o millora. Servei d'intermediació d'ofertes de diferents empreses amb els usuaris del servei.
Atenció amb cita prèvia als telèfons
659 88 42 25 / 972 45 68 17 / 972 25 01 65

SERVEI D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Informació, orientació i suport personalitzat per millorar l'itinerari formatiu i, facilitar així la inserció laboral. Més informació al Departament d'Ensenyament de l'Ajuntament.

NOU PUNT DE SUPORT DE TRÀMITS EN LÍNIA

Acompanyament en gestió de tràmits telemàtics de tot tipus amb suport professional.
Dimarts, de 15 a 18 h, al Casal de Castelló.
Dimecres, de 9 a 13 h, a l'Espai Alberes.
Més informació al Departament de Treball, Formació i Ocupació.

FORMACIÓ BÀSICA

CURSOS DE CATALÀ (Consorti per a la Normalització Lingüística)

Cursos d'aprenentatge de la llengua catalana (45 hores).
Inici: 20 de setembre
Final: 5 de desembre

Bàsic 1: dilluns i dimecres, de 9 a 11 h,
a l'Espai Alberes.

Bàsic 1: dilluns i dimecres, de 18 a 20 h,
al Casal de Castelló.

Bàsic 2: dilluns i dimecres, d'11.30 a 13.30 h,
al Centre de Serveis Puigmal.

Preu i inscripcions: gratuït. Inscripcions en línia. El 13 i 14 de setembre per antics alumnes i el 14 i 15 de setembre per a nous alumnes. Suport presencial a la inscripció el 14 i 15 de setembre, de 9 a 13 h, a l'Espai Alberes.

TALLERS D'ALFABETITZACIÓ

Grup 1: dilluns i dijous, de 9.15 a 11.15 h,
al Casal de Castelló.

Grup 2: dimarts i divendres, de 9.15 a 11.15 h,
al Centre de Serveis del Puigmal.

Inici: 2/3 d'octubre

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades.

FORMACIÓ OCUPACIONAL

La formació ocupacional vol **afavorir la inserció laboral de persones aturades o que busquen una millora laboral**, així com potenciar habilitats i **competències personals** per facilitar la recerca activa de feina.

Des d'aquest servei es pretén també motivar les persones aturades per a la recerca activa de feina i potenciar el vincle entre l'oferta i la demanda de personal per part de les empreses del nostre municipi, creant així una borsa de treball municipal.

AULA ACTIVA

Espai d'autoconsulta per a la cerca activa de feina, amb recursos, eines, suport i acompanyament tècnic a la cerca telemàtica.
Dimarts, de 9.30 a 13.30 h, a l'Espai Alberes.
Dijous, de 9.30 a 13.30 h, al Casal de Castelló.

TALLERS GRUPALS

Tallers grupals rotatius.
Dilluns, de 15 a 17 h, al Espai Alberes.
Dijous, de 15 a 17 h, al Casal Castelló.

- Actualitza el teu CV.
- Trobar feina a través d'aplicacions mòbils/webs o porta a porta.
- Prepara't l'entrevista.

S'establiran grups a través de les cites prèvies i segons aforament possible.

PÍNDOLAS FORMATIVES

Sessions formatives de petit format encarades a la millora de competències tant a nivell personal com professional, amb l'objectiu de facilitar el procés de recerca de feina i la millora de d'habilitats i aptituds personals.

NOU Oferta pública: com funciona?

Dilluns 23 d'octubre, de 10 a 11 h,
a l'Espai Alberes.

Dijous 2 de novembre, de 15 a 16 h,
al Casal Castelló.

Comunicació verbal i no verbal en l'àmbit laboral

Dilluns 6 de novembre, de 9.15 a 12.15 h,
a l'Espai Alberes.

Preu i inscripcions: gratuït. Places limitades. Inscripcions a Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries o a l'Espai Alberes.

FORMACIÓ EMPRESARIAL I COMERCIAL

Cursos i jornades divulgatives gratuïtes per al comerç i l'emprenedoria.

NOU EMPRENEDOR/A, COM POTS INICIAR EL TEU NEGOCI

Dijous 19 i dimarts 24 d'octubre, de 13.30 a 15.30 h, a l'Auditori del Centre de Serveis Puigmal. Exploració d'idees innovadores, planificació empresarial completa amb investigació de mercat, màrqueting, anàlisi financer i estratègies de gestió. Adquisició de competències per liderar, gestionar recursos humans i superar reptes inicials en l'entorn empresarial.
Ponent: Miguel Ibañez

NOU RESSETEJA, RECONNECTA I REINICIA

Dijous 26 d'octubre, de 14 a 15.30 h, a l'Auditori del Centre de Serveis Puigmal. Formació enfocada a fer un anàlisi, on es revisarà l'aportació de valor del nostre negoci i de quins trets diferencials disposa amb la finalitat de reconnectar amb l'entorn, aprenent a identificar tendències, modes i altres factors. Ideal per aquells negocis que senten que han quedat estancats o que podrien potenciar-lo.

NOU INTRODUCCIÓ A LA PNL

Els dijous 2, 9, 16 i 23 de novembre, de 13.30 a 15.30 h, a la Capella del convent de Santa Clara. Introducció a la Programació Neurolingüística (PNL), una disciplina que es focalitza en la comprensió de la ment i la comunicació efectiva per millorar el rendiment personal i professional.
Ponent: Carles Insa

Per a més informació, contacteu al Departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries.
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres de 9 a 14 h
Tel: 972 45 00 88
A/e: promocioeconomica@castello.cat

BIBLIOTECA RAMON BORDAS I ESTRAGUÉS

FORMACIÓ PER ADULTS

NOU **Com elaborar un currículum amb Canva**
Dimarts 31 d'octubre, de 9.30 a 12.30 h

NOU **Edició d'imatges amb el Gimp**
Dimarts 14 de novembre, de 16.30 a 19.30 h

NOU **Participa a les xarxes socials: Facebook**
Dimarts 28 de novembre, de 9.30 a 12.30 h

NOU **Iniciació a la fotografia digital**
Dimarts 12 de desembre, de 16.30 a 19.30 h

FORMACIÓ PER INFANTS (de 6 a 9 anys)

NOU **Exploració científica oceànica robòtica amb Lego Wedo**
Els dijous 16, 23 i 30 de novembre, de 16.30 a 18 h

Preu i inscripcions: gratuït. Cal inscripció prèvia. Podeu reservar plaça al taulell de la Biblioteca o a través del telèfon 972 250 611 o el correu electrònic biblioteca@castello.cat

Per més informació contacteu amb el personal de la Biblioteca.